

MOVIMENTO  
SATHYA  
SAI

Benvenuti  
**Benvenuti**



## Chi è Sai Baba

Sai Baba è nato il 23 Novembre 1926 a Puttaparthi, un piccolo villaggio nella regione dell'Andhra Pradesh, nel sud dell'India. Fin dalla prima infanzia, attraverso il suo insegnamento, Sai Baba ha dichiarato:

*“L'istruzione unita allo sviluppo del carattere,  
la conservazione dello stato di salute,  
la soddisfazione dei bisogni primari dell'uomo,  
sono diritti concessi da Dio a tutta l'umanità,  
senza distinzione di classe, razza e credo.”*

*“C'è una sola religione, la Religione dell'Amore.  
C'è una sola casta, la Casta dell'Umanità.  
C'è un solo linguaggio, il Linguaggio del Cuore.  
C'è un solo Dio, egli è onnipervadente.”*

*Le nazioni sono molte  
ma la terra è una,  
i gioielli sono molti  
ma l'oro è uno,  
le stelle sono molte  
ma il cielo è uno,  
i corpi sono molti  
ma l'aria che respiriamo è una.*



## La sua Missione

Sai Baba non appartiene ad alcuna religione  
e non ne propone nessuna.

La sua Missione, pur riconoscendo la legittimità di ogni tradizione ed istituzione religiosa, le trascende tutte, giacché intende indicare all'uomo la via che conduce alla presa di coscienza della propria natura divina, nel rigoroso rispetto degli insegnamenti spirituali universali comuni nelle diverse religioni.

Sai Baba non chiede che la sua persona venga fatta oggetto di venerazione o di culto. Egli raccomanda di onorare Dio nella forma da cui ciascuno si sente attratto, a cui ha aderito per cultura o educazione; ciò fino a quando il ricercatore non abbia trasceso la religione in favore della spiritualità, passando così dalla ricerca esteriore alla ricerca interiore.

*“Io sono venuto per accendere nei vostri cuori  
la fiamma dell'amore, affinché essa risplenda  
con luce sempre maggiore di giorno in giorno.*

*Non sono venuto per parlare di alcuna pratica  
spirituale specifica, nè di filosofia indù.*

*Non sono venuto per fare pubblicità  
a qualche setta, a qualche credo o a qualche causa,  
nè per raccogliere seguaci per alcuna dottrina.*

*Non ho intenzione di raccogliere o attirare discepoli  
e devoti nè per il mio movimento nè per nessun altro.*

*Sono venuto per parlarvi di questa fede universale,  
di questa coscienza Divina,  
di questa via dell'Amore,  
di questa filosofia dell'Amore,  
di questo dovere dell'Amore.”*

# La mia vita è il mio messaggio

## L'educazione

Sai Baba è un educatore universale.

Ha fondato sistemi educativi scolastici a tutti i livelli; da quello elementare a quello universitario, completamente gratuiti, dove il massimo sviluppo dei programmi statali è conseguito basandosi sui Valori Umani: Verità, Rettitudine, Pace, Amore e Non-Violenza. L'insegnamento di questi Valori fa sì che lo studente s'inserisca nel tessuto sociale vivendo questi Principi. Il lavoro, quindi, non viene considerato solo come mezzo per acquisire denaro e beni materiali, ma come strumento per servire al meglio l'uomo e la società. I laureati delle Università di Sai Baba vengono richiesti in tutto il mondo poiché, oltre ad un'eccellente preparazione scolastica, l'integrità della loro vita rappresenta una prestigiosa garanzia di correttezza e professionalità.



*Uno dei Colleges  
Sathya Sai*

*Il Super Speciality Hospital di Puttaparthi,  
uno degli Ospedali Sathya Sai*



## La Sanità

Dopo aver costruito diversi ospedali, nel novembre 1991 Sai Baba ha inaugurato, alla presenza del Primo Ministro, il più moderno e sofisticato policlinico dell'India: il Super Speciality Hospital di Puttaparthi.

Degenza, ospitalità per parenti, assistenza sanitaria, terapie mediche ed interventi chirurgici, anche i più sofisticati e costosi, vengono eseguiti a titolo completamente gratuito. Alla fine del 2006, solo nell'Ospedale di Puttaparthi, sono stati eseguiti decine di migliaia di interventi al cuore.

Nel gennaio 2001, Sai Baba ha inaugurato anche il Super Speciality Hospital di Whitefield a Bangalore, dotato di 330 posti letto e 12 sale operatorie. Esso è specializzato in cardiologia, chirurgia vascolare e cardio-toracica, neurologia e neurochirurgia. Ad giugno 2007, in quest'ultimo ospedale, il flusso di pazienti ha toccato le 450'865 unità, la maggioranza dei quali proveniente dai ceti meno abbienti.

*“Se le malattie e le sofferenze  
non fanno distinzione tra ricchi e poveri,  
perché dovremmo farne noi?”*

## I Bisogni Primari

Per due milioni di persone dello stato di Andhra Pradesh, nel sud dell'India, l'approvvigionamento di acqua potabile è sempre stato un problema quotidiano. Non solo, anche la purezza dell'acqua non era garantita e in tanti casi era disponibile solo acqua inquinata. Dopo aver sollecitato invano il Governo affinché affrontasse il grave problema dell'acqua potabile, Sai Baba ha inaugurato diversi progetti di grande entità e con una realizzazione molto rapida. Questi progetti hanno potuto fornire a milioni di persone e oltre 1000 villaggi acqua potabile pulita: nel 1994 progetto nel distretto di Anantapur, nel 2001 a Medak e Mahabubnagar e nel 2004 a Chennai. È stato avviato un ulteriore progetto a East-Godvari nel 2007.



*165 Km di canale in esercizio, una delle opere del progetto acqua potabile*

**Baba ci dice:**

**La vostra vita  
è il mio messaggio**

Ispirate dall'esempio rappresentato da queste imponenti realizzazioni, migliaia di persone in ogni parte del mondo hanno intrapreso innumerevoli iniziative in ambito sociale, secondo le proprie possibilità, quali la costruzione di ospedali, scuole e asili, l'apertura di mense per i poveri, oltre a svariate attività di assistenza a favore delle fasce più deboli della popolazione, comprendenti gli anziani, i diversamente abili, i malati cronici e gli emarginati in genere.

## **Movimento Sathya Sai**

Le straordinarie capacità e l'Amore manifestati da Sai Baba in maniera del tutto naturale e spontanea, attirano ogni giorno migliaia di persone da ogni parte del mondo. Sono molto numerosi coloro che entrano in contatto con la realtà di Sai Baba a causa dell'eccezionalità dei fenomeni in lui riscontrati e visti di persona; tuttavia, il miracolo più grande e indiscutibile che i suoi devoti gli riconoscono, è quello di riuscire a trasformare l'animo umano.

*“Il compito dell'uomo è quello di piantare i semi della Verità, della Rettitudine, della Pace e dell'Amore nel cuore di ogni individuo che sia pronto per accoglierli. Tutti i Saggi delle Religioni hanno indicato i mezzi e i metodi, i passi da compiere ed i pericoli in agguato, gli aiuti e gli ostacoli che l'uomo deve considerare quando persegue questo fine, e milioni di persone hanno beneficiato dei loro consigli. Mai, però, questo è diventato un Movimento Organizzato in cui l'intera umanità è coinvolta.”*

## Il Movimento Sathya Sai, per Amore, si organizza

### Scopo dei Centri Sathya Sai

Lo scopo di appartenenza all'Organizzazione è quello di realizzare i Principi Divini presenti in ciascun essere umano e, attraverso lo studio e la messa in pratica, innescare un graduale processo di trasformazione, cosciente e personale che porti a non vivere solo un'ideologia, ma, e soprattutto, a cercar di essere un'ideale.

*“L'Organizzazione Sai ha il compito di diffondere il principio dell'AMORE e di promuovere la Divinità nell'uomo, e non ha lo scopo di aumentare il numero dei simpatizzanti.*

*La realizzazione del Sé è la meta.*

*Qui conta la qualità, non la quantità.*

*La crescita di associati è quantità, la crescita in Amore è qualità.”*

*“L'ignoranza è la più grande maledizione nella vita.*

*L'ignoranza è il più grande peso nella vita.*

*L'ignoranza è la più fitta tenebra, camuffata.*

*L'ignoranza è causa di disgrazia, nella vita.*

*Non è cieco chi non vede, ma chi non vuol vedere.*

*L'egoismo è la radice di tutti i problemi.*

*Abbandonate l'ego, e tutti i problemi svaniranno.”*



*Uno dei Colleges  
Sathya Sai*



## I Centri Sathya Sai

I Centri Sathya Sai formano il nucleo dell'Organizzazione.

Gli associati scelgono di vivere gli insegnamenti di Sai Baba e, solo a coloro che ne fanno esplicita richiesta, li trasmettono esprimendoli nelle forme consone alla cultura locale.

*“I Centri non hanno lo scopo di diffondere una nuova religione o di pubblicizzare il mio nome o di creare un nuovo culto per adorarmi. Hanno lo scopo di diffondere l'interesse per la preghiera, per la meditazione e per tutte le altre pratiche che conducono alla Divinità interiore di ognuno; essi devono dimostrare la gioia che si può ricevere dal canto e dalla recitazione del nome del Signore e la pace che deriva dalle buone compagnie. I Centri devono rendere servizio ai derelitti, agli ammalati, agli afflitti, agli illetterati ed ai bisognosi, senza pensiero di ricompensa.”*

Le attività che si svolgono nei Centri sono:  
Attività Spirituali, Educative e di Servizio.

### Attività Spirituale

Le varie attività consistono nello studio della letteratura Sai, nella pratica delle discipline devozionali del canto, della preghiera e della meditazione. Lo studio della letteratura Sai e delle sacre Scritture delle principali Religioni dà origine ai Circoli di Studio, una particolare metodologia finalizzata ad offrire a ciascun partecipante la possibilità di esprimere il proprio pensiero sull'argomento preso in esame, in vista del raggiungimento di una sintesi in cui la Verità si riconosce.



*“Il Circolo o Gruppo di Studio è costituito da un insieme di persone che esprimono ciò che hanno capito di un argomento prestabilito. È una tavola rotonda. Ognuno espone il suo punto di vista e alla fine si traggono dei valori.*

*Se ci si limita alla lettura possono rimanere dei dubbi, ma se ognuno espone il suo punto di vista i dubbi trovano risposta.”*

*“Si presenta l'argomento e il Gruppo di Studio ne scopre i vari aspetti; è come per un diamante con le sue varie sfaccettature; la più grande, quella di sopra, è quella dalla quale deve essere visto tutto. Il compito del gruppo è scoprire quale sia questa sfaccettatura maggiore.”*

*“I canti devozionali sono una disciplina spirituale per tutti coloro che vi prendono parte. Per mezzo di essi la mente dovrà essere resa pura, libera da passioni e rafforzata nella fede.”*

*“Il Signore ha detto che dovunque si canti il suo Nome, egli è lì presente e non se ne andrà.  
“Quando si canta da soli, il cuore si fonde con il canto. Ma quando molti cantano insieme esso acquista una potenza Divina.”*

## Attività Educativa

Prevede la messa in pratica e poi l'insegnamento dei cinque Valori Umani:

Verità, Retta Azione, Pace, Amore, Non-Violenza

Le attività educative comprendono incontri dedicati a genitori, ragazzi, bambini, oltre a corsi di formazione per insegnanti ed incontri dedicati alle donne. In essi vengono utilizzate varie tecniche tra cui l'esercizio al silenzio, le citazioni universali, il racconto di storie, le attività varie di gruppo i canti devozionali.

*“Il fine della saggezza è la libertà,  
il fine della cultura è la perfezione,  
il fine della conoscenza è l'amore,  
il fine dell'istruzione è il carattere.*

*Amore come pensiero è Verità.*

*Amore come sentimento è Pace.*

*Amore come azione è Retta Condotta.*

*Amore come comprensione è Non-Violenza.*

*La politica senza principi,  
l'educazione senza carattere,  
la scienza senza umanità,  
ed il commercio senza moralità,  
non solo sono inutili, ma dannosi.”*



## Attività di Servizio

Il Servizio è una disciplina spirituale ed è Amore in azione rivolto a tutta la natura, in particolare agli esseri umani.

Si traduce in un volontariato ai bisognosi, nella convinzione che il modo migliore di servire Dio sia quello di servire l'uomo.

Tutta l'umanità è una famiglia, non c'è nessuno al mondo che ne sia escluso. Il Servizio è finalizzato unicamente a promuovere il benessere fisico e psicologico degli assistiti, senza alcun intento di proselitismo. Il Servizio diviene sacro quando è compiuto senza alcun interesse personale.



*“Per interesse di chi state facendo del Servizio?  
Voi state facendo Servizio per voi stessi.  
Impegnatevi nel Servizio per divenire consapevoli  
del Divino Sé dentro di voi,  
in modo che possiate liberarvi  
da tutto ciò che è ego,  
in modo da poter conoscere il vostro Sé  
e da ottenere la risposta alla domanda:  
“Chi sono io?”.*



*“Non giova a nulla predicare  
la conoscenza spirituale a bocche affamate.*

*Chi è povero o malato  
non comprenderebbe mai quei discorsi.*

*La prima cosa da fare per un affamato  
è quella di dargli da mangiare.*

*Se si andrà a parlargli dell'anima,  
il discorso non gli interesserà affatto.*

*Tentate quindi, innanzitutto,  
di trovare un rimedio alla fame,  
alla malattia, all'analfabetismo.”*



## I Nove Punti del Codice di Condotta

- Meditazione e preghiera quotidiana;
- Canto devozionale e preghiera con i membri della propria famiglia una volta la settimana;
- Partecipazione ai programmi educativi organizzati per i figli degli associati;
- Partecipazione, almeno una volta al mese, ai programmi devozionali di gruppo;
- Partecipazione al servizio alla società ed ai programmi dell'Organizzazione Sai;
- Regolare studio della letteratura Sai;
- Pratica del principio “tetto ai desideri”, ed utilizzo di ogni risparmio che ne deriva per il servizio all'umanità;
- Colloquio garbato e rispettoso con ogni persona;
- Non parlar male del prossimo, specialmente in sua assenza.



*Consigli di  
Sathya Sai Baba.....*

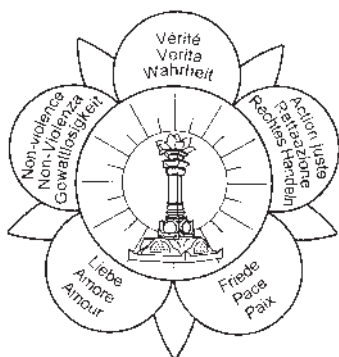
## I Dieci

### Princìpi

- Ama e servi la Madrepatria; non odiare o ferire quella degli altri;
- Onora tutte le religioni. Ognuna è un sentiero verso l'unico Dio;
- Ama tutti senza alcuna distinzione, sappi che l'umanità è una singola comunità;
- Mantieni pulita la tua casa ed il suo ambiente, poichè ciò garantirà salute e felicità per te e la società;
- Non dar denaro ai mendicanti. Aiutali a diventare indipendenti. Fornisci cibo e riparo, amore ed attenzione agli ammalati e agli anziani;
- Non tentare gli altri offrendo bustarelle o abbassarti accettandole;
- Non sviluppare gelosia, odio o invidia in alcuna maniera e/o situazione;
- Non contare sugli altri per soddisfare i tuoi personali bisogni. Diventa il tuo stesso servitore, prima di procedere a servire gli altri;
- Adora Dio, aborrisci il peccato;
- Osserva le leggi dello Stato e sii un cittadino esemplare.

*..... per una vita migliore*

*..... per un mondo migliore*



Organizzazione Sathya Sai Italia

[info@sathyasai.it](mailto:info@sathyasai.it)